

Liebe Eltern,

in zahlreichen Studien wurde bereits nachgewiesen, dass die motorische Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen eng mit der gesunden Entwicklung verbunden ist. Eine gut entwickelte motorische Kompetenz bildet einen lebenslangen Schutzfaktor zur Bewältigung alltäglicher Anforderungen und wirkt gesundheitsschädigenden Folgen des Risikofaktors Bewegungsmangel entgegen.

*Wie motorisch fit sind die Kinder in Kleve?*

Mein Name ist Alena Schadow, ich bin 23 Jahre alt und Studentin im 7. Semester „Bio Science and Health“ an der Hochschule Rhein-Waal in Kleve. Ich möchte im Herbst dieses Jahres meine Bachelorarbeit über die motorische Leistungsfähigkeit von Grundschulern schreiben und dazu den aktuellen Stand der motorischen Leistungsfähigkeit in Kleve analysieren. Meine Arbeit und dieses Projekt werden zusätzlich von Prof. Dr. Renner, Professor für Gesundheitsförderung und Ernährung an der Fakultät Life Sciences, sowie Frau Heike Holtappel, wissenschaftliche Mitarbeiterin der Hochschule Rhein-Waal, betreut.

*Motorische Leistungsfähigkeit? Was ist das überhaupt?*

Mit der Motorik sind alle Prozesse gemeint, die benötigt werden, damit wir uns bewegen können. Sie setzt sich aus den Bereichen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination sowie der Beweglichkeit zusammen. Nur wenn alle Bereiche zusammen arbeiten, dann kommt eine Bewegung zustande.

Ziel meiner Bachelorarbeit ist es, die motorische Leistungsfähigkeit der Schüler der zweiten und vierten Klasse festzustellen und diese miteinander zu vergleichen. Dazu werden Testungen nach den Herbstferien im Rahmen des Sportunterrichts durchgeführt, bei denen die Kinder u.a. ihre Kraftausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit sowie ihre Koordination zeigen.

Ihre Kinder nehmen selbstverständlich freiwillig daran teil und werden bei keiner Übung zur Ausführung gedrängt. Selbstverständlich werden alle Daten anonym behandelt und ausgewertet. Eine Zusammenfassung der Ergebnisse, mit dem aktuellen Stand der motorischen Leistungsfähigkeit wird der Klasse nach Beendigung meiner Arbeit zukommen.

Für die Durchführung der Übungen mit Ihren Kindern benötige ich Ihr Einverständnis. Dazu bitte ich Sie, den unteren Abschnitt auszufüllen und Ihrem Kind bis zum 28.10.2016 mit in die Schule zu geben. Bei Rückfragen können Sie mich jederzeit unter der folgenden Email-Adresse kontaktieren: [Alena-Marie.Schadow@hsrw.org](mailto:Alena-Marie.Schadow@hsrw.org)

Ich freue mich sehr darauf mit Ihren Kindern die Übungen durchführen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen  
Alena Schadow

-----  
**Einverständniserklärung**

Hiermit erkläre ich \_\_\_\_\_(Name, Vorname), mich als Erziehungsberechtigter einverstanden [  ]/nicht einverstanden [  ], dass mein Kind \_\_\_\_\_(Name, Vorname) an den Übungen für das Projekt „Wie motorisch fit sind die Kinder in Kleve?“ teilnehmen darf.

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift)