



Aktiv gegen Gewalt
Inh. Anja Derksen
Hagedornstr. 17
51069 Köln

0160-97364549
Mail: aktivgegengewalt@gmx.de
www.aktivgegengewalt-nrw.de

Köln, im Januar 2019

Sehr geehrte Eltern / Erziehungsberechtigte,

im Februar 2019 findet in der Mariengrundschule für die 2. und 4. Klassen der Gewaltpräventionskurs „Mut tut gut“ statt.

Hiermit möchten wir Sie zum Elterninformationsabend am 29.01.2019 um 19.30 Uhr recht herzlich einladen.

Im Voraus möchten wir Sie aber gerne über einige Inhalte des Kurses informieren.

Ziele:

- Selbstbewusste Verhaltensweisen fördern
- Reflexion der Geschlechterrollen
- Identitätsfindung, Selbstwertgefühl
- Kommunikationsverhalten
- Frühzeitiges Erkennen drohender Gewaltsituationen
- Umgang mit Gewaltsituationen
- Entwicklung eigener Handlungskompetenz und Stärke in Konfliktsituationen
- Grenzsetzung
- Sensibilisierung für alltägliche Gewalt und die eigene passive und aktive Betroffenheit
- Hilfe geben, annehmen und fordern

Die Kinder sollen die Möglichkeit haben sich ihrer Situation bewusst zu werden, und „Nein“ sagen zu lernen. Dieses bezieht sich auf Situationen, in denen sie in Zukunft unter Druck gesetzt werden etwas zu tun, was sie nicht wollen oder sich selbst in Gefahr zu bringen, z.B. Drogen auszuprobieren, körperliche Gewalt einzusetzen, Klassenkeile angedroht zu bekommen, erpresst zu werden die Hausaufgaben herauszugeben, sich „komisch“ berühren zu lassen, „Schutzgelder“ zu bezahlen, Mutproben zu bestehen, gemobbt zu werden.

Jungen und Mädchen haben in diesen Kursen die Möglichkeit, Konfliktbewältigungsstrategien spielerisch auszuprobieren und sich darüber klar zu werden, wo und wie sie Hilfe erfahren, wenn sie mit Problemen und Schwierigkeiten nicht zurechtkommen.

„Wehret den Anfängen“.

Elternabend:

Der Elternabend ist ein Bestandteil des Konzeptes. Er dient dazu, die Eltern inhaltlich etwas detaillierter über die einzelnen Tage des Projektes zu informieren und ihnen zu erklären, was sich evtl. am Verhalten der Kinder ändern kann.

Die oben genannten Ziele für die Kinder sollen transparent werden und im Elternhaus unterstützt werden.

Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen.

Mit freundlichen Grüßen
Anja Derksen